

Erfrischung

After Sun Spray ohne Öl

Zur Pflege von sonnenstrapazierter Haut und leichten Sonnenbränden ist Aloe Vera besonders gut geeignet.

D-Panthenol pflegt Calendula fördert die Wundheilung, Glycerin bindet die Feuchtigkeit in der Haut und Lavendelöl beruhigt sie. Einfach in eine Sprühflasche geben und die Haut nach dem Sonnenbad einsprühen.

Das Spray kühlt und pflegt die Haut. Die Wirkung wird verstärkt, wenn Sie es direkt aus dem Kühlschranks verwenden.

Zutaten

95 ml	Aloe Vera Saft
2 Messl.	D-Panthenol
1 Messl.	Calendula Extrakt
10 Tr.	Glycerin
2-3 Tr.	Lavendelöl
1	Sprayflasche, 100 ml

Zubereitung

- ☼ Alle Zutaten vermischen und in eine Sprühflasche füllen, bzw. direkt dort drin mischen.

Fußspray mit Menthol

Eine Wohltat für heiße und strapazierte Füße.

Menthol kühlt, D-Panthenol pflegt, Rosmarinöl unterstützt die Durchblutung und Lavendelöl beruhigt die Haut.

Zutaten

50 ml	Kosmetisches Basiswasser (kosmetischer Alkohol)
50 ml	Rosenwasser
6 bis 10	Menthol Kristalle (je ca. 1 x 0,3 cm)
1 Messl.	D-Panthenol
10-15 Tr.	ätherisches Rosmarinöl
5-10 Tr.	Lavendelöl
1	Sprayflasche, 100 ml

Zubereitung

Anwendung: Spray vor jeder Anwendung gut schütteln und die hitzegeplagten Füße nach Belieben einsprühen.

- ☼ Menthol Kristalle in Basiswasser auflösen und mit Wasser vermischen. Das ätherische Rosmarinöl hinzugeben und alles in eine Sprühflasche füllen oder direkt darin mischen.
- ☼ Anwendung: Spray vor jeder Anwendung gut schütteln und die hitzegeplagten Füße nach Belieben einsprühen.